

## Опыт реализации программы «Здоровое питание» на предприятиях АО «СУЭК-Кузбасс»

Мегерян Ольга Сергеевна – руководитель департамента медицинского обеспечения ООО «АИМ МЕНЕДЖМЕНТ»



An aerial view of a large-scale open-pit coal mine. The central focus is a massive conveyor system, a complex network of metal structures and pipes that spans across the mine's terraces. At the end of the conveyor, a large bucket wheel excavator is visible, with the name 'ТАКРАФ' (TAKRAF) clearly marked on its side. The mine's terraces are wide and deep, showing the extensive scale of the operation. The ground is a mix of dark earth and lighter-colored material, likely coal or waste rock. In the background, there are rolling hills under a sky with scattered clouds. The overall scene conveys a sense of industrial scale and natural resource extraction.

**СУЭК — одна из крупнейших угольно-энергетических компаний мира, ведущий производитель угля, тепла и электроэнергии в России**

## Активы Сибирской угольной энергетической компании в Кемеровской области (Кузбасс):



# 16,3

тыс. чел. в штате



# 7

шахт



# 3

разреза



# 5

обогащительных  
фабрик



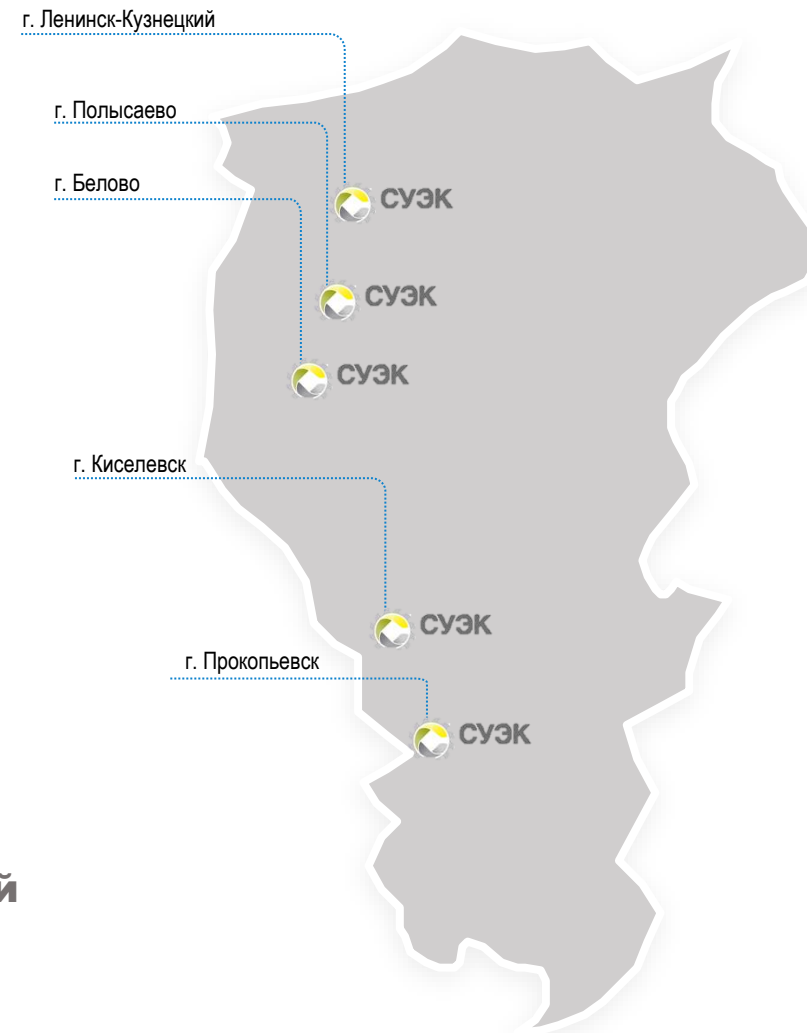
# 14

сервисных  
предприятий  
и организаций



# 1

научно-  
исследовательский  
институт



## Разработка, внедрение и дальнейшее тиражирование Программы «Здоровое питание» на предприятиях Компании, проводилось в 2015 г.



В рамках реализации программы «Здоровое питание» приобретено новое оборудование для пунктов питания

**Разработаны и опубликованы методические рекомендации для:**

- врачей «Консультирование работников угольных предприятий по вопросам здорового питания, выбору пищевых продуктов и способам их кулинарной обработки при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы»
- работников предприятий «Здоровое питание в домашних условиях».
- сотрудников предприятий общественного питания



**более 40%**

охват здоровым питанием на рабочем месте в 2021 г.

## Цель программы



улучшение качества  
жизни работников



повышение резистентности  
организма к воздействию  
факторов окружающей и  
производственной среды



снижение показателей  
временной  
нетрудоспособности по  
заболеваниям ЖКТ и  
сердечно-сосудистой  
системы

# Реализация программы «Здоровое питание»



## Столовые/кейтеринг

В столовых работникам предлагаются блюда «Здорового питания»

В организованные пункты приема пищи осуществляется доставка питания в одноразовых контейнерах (кейтеринг)



## Передвижная кухня

Для работников разрезов, организовано питание в передвижной – столовой



## Модернизация

Для вахтовиков в здании общежития обновлена комната приема пищи, обеспечивается кейтеринг



## Корпоративные скидки

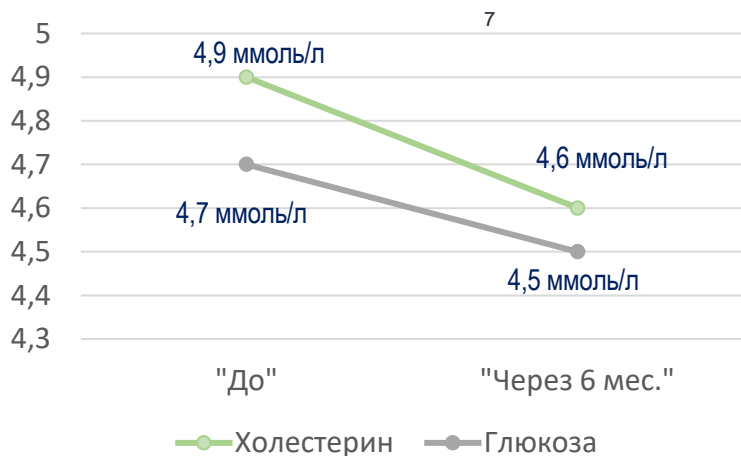
На блюда «Здорового питания» для работников действует скидка от общей суммы чека при предъявлении специальной карты



## Еда в термосах

Для работников шахт, организована выдача термосов, для хранения комплексного горячего обеда

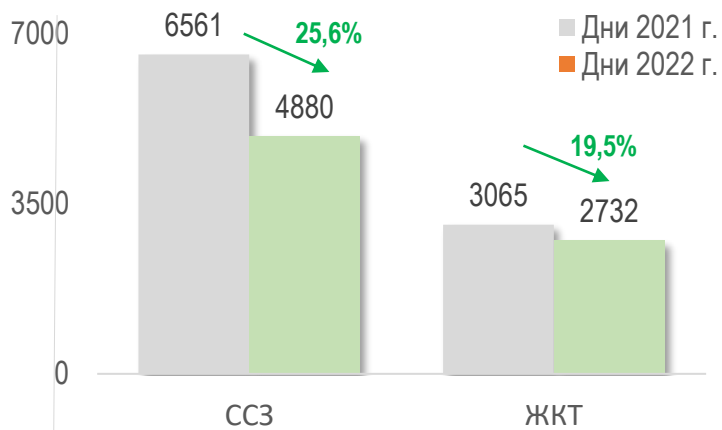
## Показатели глюкозы и холестерина в сравнении до участия в программе и через 6 мес.



01

Исследуемая группа 334 работника с риском развития заболевания ЖКТ. Проведено исследование уровня холестерина и глюкозы до начала участия в программе и через 6 мес. после. Снижение уровня холестерина на 6,1%, глюкозы на 4,3%.

## Уровень временной нетрудоспособности по ССЗ и ЖКТ в сравнении 6 мес. 2021 г. и 2022 г.



02

Снижение длительности пребывания на листе нетрудоспособности по ССЗ на 25,6%, по заболеваниям ЖКТ на 12,2% в сравнительном периоде.

**Спасибо за внимание!**